

ПСИХОЛОГИЯ ИЛИ ДУШЕПОПЕЧЕНИЕ?



5

На повестке дня

Спрятанное горе

7

Актуальный вопрос

Душепопечитель и психолог: в чем разница?

9

Библейская консультация

Христос в душепопечении

28

Недетский вопрос

Своевременная помощь

«Когда жизнь поделилась на “до” и “после”, душе надо как-то пройти от этого “до” к этому “после”»

не было возможности его узнать и не будет. Не будет отношений и разговоров, о которых он много и долго мечтал. И горевать о том, что они не осуществляются, тоже важно.

Есть дома, города, в которых была “та жизнь”: с ремонтами, друзьями, бардаком, праздниками, церковью, работой, отношениями, а сейчас всё новое. А ты переехал в новый город, дом, более красивый и удобный, но ещё внутренне там, в “той жизни”.

Есть кризисы жизни и моменты в прошлом, в которых были допущены ошибки, грехи, что-то не сделано, или наоборот, сделано, о чем много сожалений. И это не исправить. И тоже нужно прожить то свое несовершенство и простить себя.

Есть наши любимые коты и собаки, которых мы теряем.

Есть отношения, которые мы думали, что не важные, а их не стало и оказалось, что они важные.

Есть то, что просто не случилось, и наступает момент, когда понимаешь, что и не случиться. И не будет уже этой встречи, этого разговора. И от этого грустно и больно.

В Писании мы видим очень много выражения горя, проживания утраты людей, родной земли, отношений, семьи, Бога. Люди искренне и открыто говорили Богу о своих чувствах, горе, и мы видим это, особенно в Псалмах: «*При реках Вавилона, там сидели мы и плакали, когда вспоминали о Сионе; на вербах, посреди его, повесили мы наши арфы*» (Псалом 136:1,2). «*Утомлен я воздыханиями моими: каждую ночь омываю ложе мое, слезами моими омочаю постель мою*» (Псалом 6:7).

А также мы видим в Писании призыв утешать друг друга в горевании и скорби: «*Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!*» (2-е Коринфянам 1:3-4).

Когда жизнь поделилась на “до” и “после”, душе надо как-то пройти от этого “до” к этому “после”. И на этом пути очень важна поддержка, нужно время, терпение, тёплые слова и объятия. Чтобы кто-то шёл рядом с нами, не осуждал, понимал, что это важно, и можно было опереться и пройти эту «долину смертной тени».



ВЛАСИХИНА НАТАЛИЯ,
ПСИХОЛОГ-ПСИХОТЕРАПЕВТ,
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММЫ ПО ДУШЕПОПЕЧЕНИЮ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ В САНКТ-
ПЕТЕРБУРГСКОМ ХРИСТИАНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

ХРИСТИАНСКОЕ

АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬ И ПСИХОЛОГ:



В ЧЕМ РАЗНИЦА?

В современном обществе в условиях популяризации индивидуалистической культуры личного благополучия, душепопечение нередко рассматривают, как вариант индивидуальной психологической помощи в церкви. Поэтому душепопечительство часто путают с психологической помощью для христиан, тем более, что некоторые психологи для привлечения клиентов из среды верующих людей нередко называют себя душепопечителями, имея очень приблизительное представление о сути, смыслах и способах душепопечительства. Это не совсем верно. Если очень просто и кратко, то разница в следующем.

Психологическая помощь всегда человекоцентрична. Душепопечительская помощь всегда Богоцентрична, а значит Библио- и Христоцентрична.

КРАТКО О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Клиент ищет помощи в решении проблемы для удовлетворения своих психологических, социальных или материальных запросов.

Психолог предлагает пути решения и помогает найти внутренние ресурсы: мыслить, чувствовать, действовать «по-другому», более эффективно для достижения личных целей. Клиент определяет, что для него благо, психолог помогает это «благо» самостоятельно найти, обрести и научиться жить. В этом проявляется принцип человекоцентричности. Что и как нужно достичь, определяет клиент или психолог в альянсе с клиентом.

КРАТКО О СУТИ ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКОЙ ПОМОЩИ

Душепопечительство - это Христоцентричная помощь человеку. Что это значит? Прежде всего, нужно обрести веру в Иисуса Христа, не только как в Спасителя, но и как в Душепопечителя. Ну или хотя бы обрести доверие, как обращение к Богу в надежде, что Он поможет ищущим помощи.

Христос является Душепопечителем - это ключевой постулат церковного душепопечительства. Оснований для этого утверждения много, но наиболее точно и просто об этом говорится в первом послании апостола

АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

СЛОВО

Петра: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (Библия, 1 послание Петра 5:7).

Душепопечители – это служители Иисуса Христа, которые «...неусыпно пекутся о душах ваших, как обязанные дать отчет...» (Библия, Послание Евреям 13:17). Душепопечители «пекутся о душах», давая внутренний отчет перед Богом.

Христианин-душепопечитель – это

- верующий наставник, который **помогает** ближнему **научиться** личному попечению от Иисуса Христа, в соответствии со словами из 1 послания Петра 5:7;

- душепопечитель помогает поверить, то есть **обрести веру** в попечение Божье, в возможность и важность решения проблемы, с которой обратился человек;

- душепопечитель помогает **осознать** наиболее значимые для опекаемого личные «заботы», которые следует возложить на Бога, «..заботы ваши возложите..»;

- душепопечитель помогает человеку «возложить заботы» на **Иисуса Христа**, что означает обучение в процессе разговора способам духовного взаимодействия с Богом и своей душой (с ней тоже нужно уметь взаимодействовать, опекая духовно).

Опекаемый, в процессе душепопечительского консультирования нередко, как и клиент на приеме у психолога, ищет помощи в решении проблемы для удовлетворения своих личных психологических, социальных или материальных запросов. Душепопечитель же, в отличие от психолога, предлагает все происходящее в жизни опекаемого осмыслить через призму Божьего Слова, Истины, откровения. То есть понять себя, проблему, обстоятельства в контексте библейских истин, вероучения, христианских норм и принять Богоугодное решение проблемы. В этом и проявляется Богоцентричность душепопечительства.

Душепопечитель также помогает найти внутренние ресурсы, но посредством осмысления библейской истины, проживания и исполнения воли Божьей. Опекаемый в процессе диалога с душепопечителем самостоятельно открывает для себя путеводные смыслы из Божьего Слова. Истина

Священного Писания помогает опекаемому понять, что для него благо.

Душепопечитель лишь помогает найти «путеводную истину», самостоятельно понять, подводя к признанию этой истины и принятию Богоугодного решения. В этом проявляется принцип Библио- и Христо- центричности. Христоцентричность указывает на необходимость осмысления Библейской истины через богословие Иисуса Христа о грехе, покаянии, искуплении, воскресении и воплощении. Более подробно мы поговорим о практическом применении этих концепций несколько позже.

Для того, чтобы быть душепопечителем, абсолютно недостаточно иметь психологическое образование, «уметь правильно говорить» с людьми, разбираться в их запросах, владея техниками активного слушания и наводящих вопросов. Хотя это, несомненно, полезно для формирования доверительных и эмоционально теплых отношений, и этому тоже важно учиться. Прежде всего, душепопечитель — это человек «с особым содержанием», который должен:

- **быть** верующим человеком, а именно - иметь личное познание Иисуса Христа, как Господа и Спасителя,

- **знать** многообразные тексты Священного Писания, которые в разных обстоятельствах учат тому, как возлагать на Иисуса Христа свои заботы;

- **уметь** толковать Библейские тексты Христоцентрично;

- **иметь** личный опыт попечения у Христа, как Душепопечителя: в молитве, размышлении, покаянии, прощении, делах веры.

Как мы понимаем, этому тоже нужно учиться лично, в церкви и на душепопечительски-ориентированных семинарах, курсах и программах.

Церковное душепопечительство – это Богоцентричная, а со времен появления Церкви Христоцентричная помощь человеку в том, чтобы научиться осознавать, принимать и преодолевать свои жизненные обстоятельства посредством ресурса веры во Христа и жизнеутверждающего учения Иисуса Христа. Поэтому душепопечительство – это практическое проявление духовного наставничества и ученичества в христианской жизни.

НАДЮК РУСЛАН ИВАНОВИЧ,
ПАСТОР ЦЕРКВИ, МАГИСТР БОГОСЛОВИЯ,
МАГИСТР СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ,
ХРИСТИАНСКИЙ ПСИХОЛОГ,
КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
НАУК, НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ
ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСТВА СЕМИНАРИИ
ЕВАНГЕЛЬСКИХ ХРИСТИАН Г. МОСКВЫ
[HTTPS://WWW.MOSCOWSEMINARY.RU/
INDEX.PHP/ABITUR-MENU/97-NADUK](https://www.moscowseminary.ru/index.php/abitur-menu/97-naduk)



ХРИСТОС В ДУШЕПОПЕЧЕНИИ

Растущий интерес к служению душепопечения в евангельских церквях вполне объясним. За разнообразием проблем, которые навязывает нам быстро меняющееся состояние общества, христианское сообщество явно не поспевает. Возьмем, к примеру, недавно появившуюся виртуальную зависимость, которая овладела не только поколением зум, но и вполне взрослых людей, которые с детства знают, как общаться без телефонов. А рост количества психических расстройств? А домашнее насилие? Проблема ветеранов и членов их семей? Все эти вызовы требуют зрелого богословского ответа. И не только. Возможно, чтобы служить ближним, сегодняшний душепопечитель должен понять, как увязать сведения из других сфер человеческого опыта с христианским богословием. Это требует роста, учебы и других ресурсов.

Мне хотелось бы коснуться наиболее бесспорного момента пасторского консультирования – присутствия Самого Иисуса Христа в том, что Он поручил Своим ученикам делать после Своего воскресения. Имею в виду то поручение апостолу Петру, которое он услышал от Учителя на берегу Генисаретского озера: «Паси овец Моих» (Евангелие от Иоанна 21:16). Кстати, не лишне будет упомянуть, что сам Петр в тот момент был явно не совсем «в форме» и пожелал бы, чтобы кто-то послужил ему. К счастью, Сам Христос оказался небезучастен в его отречении и вдохнул новую надежду на восстановление, которое можно характеризовать как его воскрешение к надежде и служению. Из этой истории следует сделать умозаключение: мы вправе рассчитывать на то, что Сам Бог поможет нуждающемуся. Душепопечитель должен знать это и рассчитывать на это присутствие.

Перед тем, как попытаться развить тему присутствия Христа в пасторском попечении, стоит упомянуть то, что существенно отличает пасторское консультирование от психологического. В первом присутствие Христа радикально важно, хотя по «духовной близорукости» можно уповать и на свой опыт и знания. Во втором же это присутствие не понятно и мировоззренчески игнорируется. В психологическом консультировании все зависит от ресурсов консультанта и консультируемого, а в душепопечении есть и третье Лицо, Которое незримо участвует в общении двух сторон консультирования.

Позвольте обратиться к истории двух разочаровавшихся учеников, которые после слухов о воскресении Иисуса не спешили верить и шли домой в Эммаус. Эта история записана в завершающей главе Евангелия от



«ОЩУЩЕНИЕ
ОСТАВЛЕННОСТИ БОГОМ
В ТРУДНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ
ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕГДА ЛИШЬ
ОЩУЩЕНИЕМ!»

«Не заботьтесь для души
вашей, что вам есть и что пить,
ни для тела вашего, во что одеться.
Душа не больше ли пищи,
и тело одежды?»

Иисус Христос